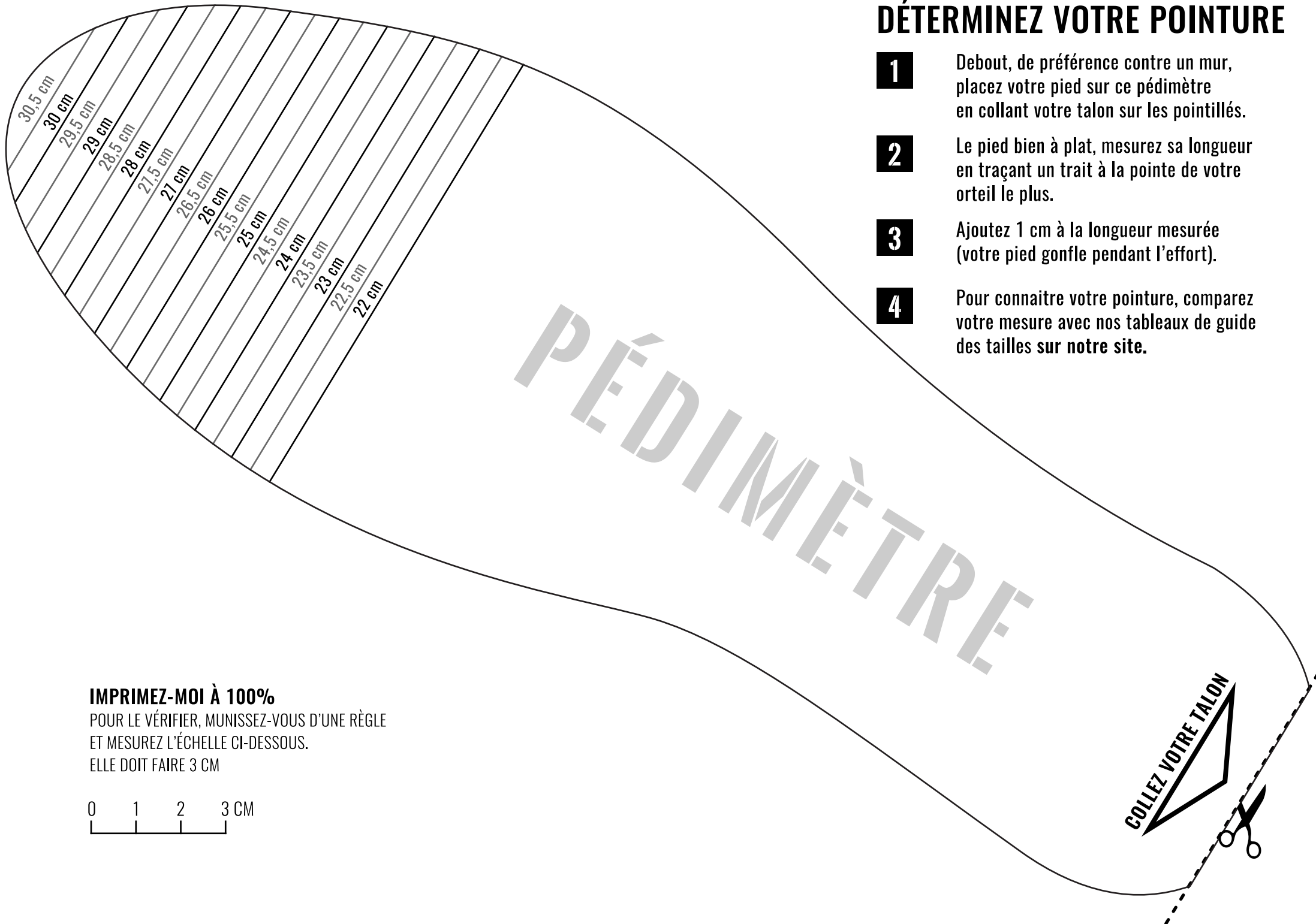


# DÉTERMINEZ VOTRE POINTURE

- 1** Debout, de préférence contre un mur, placez votre pied sur ce pédimètre en collant votre talon sur les pointillés.
- 2** Le pied bien à plat, mesurez sa longueur en traçant un trait à la pointe de votre orteil le plus.
- 3** Ajoutez 1 cm à la longueur mesurée (votre pied gonfle pendant l'effort).
- 4** Pour connaître votre pointure, comparez votre mesure avec nos tableaux de guide des tailles sur notre site.



## IMPRIMEZ-MOI À 100%

POUR LE VÉRIFIER, MUNISSEZ-VOUS D'UNE RÈGLE  
ET MESUREZ L'ÉCHELLE CI-DESSOUS.  
ELLE DOIT FAIRE 3 CM

